

C. P. Hermanos Argensola Montañana



**ESCUELA PROMOTORA DE
SALUD**



**LA SALUD ES IMPORTANTE:
APOSTÁMOS POR ELLA**

Higiene

Alimentación

Actividad Física

Escuela Promotora de Salud

Salud Laboral-Emocional

Salud postural y mental

Higiene

Actividades

- Lavado de manos
- Lavado de dientes
- Charla con los padres

Programas

- Dientes sanos
- Aventura de la vida
- Solsano

Implicación

- Profesorado
- Monitoras de comedor
- Padres de alumnos

Alimentación

Actividades

- Desayuno saludable
- Almuerzos equilibrados
- Prevención de la obesidad
- Campaña de la fruta

Programas

- Cómo como!!
- Fruta: un botín sabroso
- Buenos días...¡buenos desayunos!

Implicación

- Profesorado
- Monitoras de comedor
- Padres de alumnos

Actividad Física

Actividades

- Natación escolar
- Act. Naturaleza
- Esquí de fondo

Programas

- Aventura de la vida
- Campaña de natación del Ayto.

Implicación

- Profesorado
- Padres de alumnos

Salud laboral- emocional

Actividades

- Seguridad en las actividades
- Plan de convivencia y bienestar
- Mejora de la autoestima
- Mejora de las condiciones de trabajo
- Habilidades sociales
- Entorno educativo saludable
 - Huerto escolar
 - Stop al Co2
 - No tabaco, no drogas

Programas

- Aventura de la vida
- Prevencia

Implicación

- Profesorado
- Personal de cocina
- Personal de limpieza
- Monitoras de comedor
- Padres de alumnos

Salud postural y mental

Actividades

- Cuidado de la espalda
- Sentarse bien
- Cuidado de la voz
- Taller de sexualidad

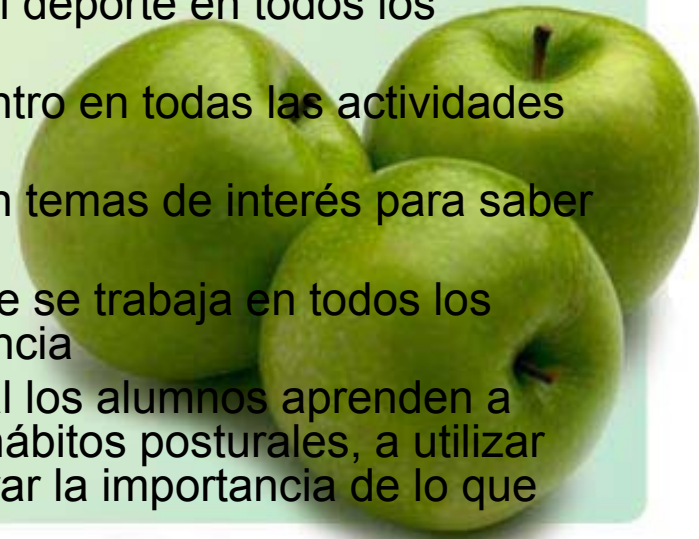


Implicación

- Profesorado
- Padres de alumnos

conclusión

- Todo el centro está implicado en las actividades.
- Queremos que los padres entiendan la importancia de la salud y la transmitan a sus hijos.
- Inculcar en los alumnos la necesidad de ciertas conductas para la mejor convivencia entre todos.
- Conseguir que los alumnos adquieran unos hábitos saludables en cuanto a higiene y alimentación.
- Motivar a los alumnos y a las familias para conseguir los objetivos marcados.
- Valorar la importancia de la actividad física y el deporte en todos los ámbitos de nuestra vida.
- Conseguir que los padres colaboren con el centro en todas las actividades relacionadas con la salud.
- Realizar periódicamente charlas de padres con temas de interés para saber más y poder ponerlo en práctica en casa.
- La salud es un objetivo prioritario de centro que se trabaja en todos los ciclos y que consideramos de enorme importancia
- El comedor es un espacio educativo, en el cual los alumnos aprenden a comer de todo, a relacionarse, a adquirir unos hábitos posturales, a utilizar bien los utensilios, a esperar su turno y a valorar la importancia de lo que comemos y cómo comemos.



GRACIAS

